**P 59**

**PREVALENCIA DE TRASTORNO METABÓLICO EN USUARIOS DE ANTISPICÓTICOS ATÍPICOS EN CONTROL AMBULATORIO**

Paolo Esteban Fuentes Naranjo1, Constanza Uranía González Bustos1, Carolina San Martín García2, Victoria Novik Assael3, Mauricio Fernández Moya4, Paulina Muñoz Seguel4, Maximiliano Abarca Susarte4

1Interno Medicina, Universidad de Valparaíso, 2Medicina Interna, Hospital Gustavo Fricke, 3Universidad Valparaíso, Universidad Andrés Bello, 4Psiquiatra, Policlínico de Especialidades, Hospital Gustavo Fricke

**Introducción:** La esquizofrenia y otros trastornos psicóticos se asocian a elevadas tasas de morbimortalidad, en parte debido al tratamiento farmacológico. Los antipsicóticos de segunda generación o atípicos (AA), reducen el riesgo de efectos adversos extrapiramidales comparados con antipsicóticos de primera generación. Existe evidencia que los AA aumentan el riesgo de sobrepeso/obesidad (S/O), diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y dislipidemia (DLP), sin saber con claridad los mecanismos por los que se producen. La prevalencia de síndrome metabólico (SM) en usuarios de AA a nivel mundial fluctúa entre 19,4% a 68%. No encontramos estudios nacionales de prevalencia de trastornos metabólicos en usuarios de AA en pacientes ambulatorios controlados en algún centro de salud secundario.

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de alteraciones metabólicas en pacientes con esquizofrenia y otros trastornos psicóticos tratados con AA, que asisten a un policlínico de psiquiatría.

**Diseño experimental:** Estudio observacional tipo descriptivo.

**Sujetos y Métodos:** Pacientes > 18 años con esquizofrenia y otros trastornos psicóticos tratados con AA (al menos 3 meses), que acudieron en forma secuencial a un Policlínico de Psiquiatría durante mayo y junio de 2018, que accedieran participar y firmaran el consentimiento informado. Se realizó cuestionario de antecedentes mórbidos, se tomaron medidas antropométricas, presión arterial y se solicitaron exámenes. Se accedió a ficha de cada paciente para los datos médicos de interés. Se define como pre diabetes a la glicemia de ayunas alterada y se habla de “sospecha” de DM pues solo se realizó una glicemia en ayunas y una HbA1c.

**Resultados:** Se incluyeron 65 pacientes, 36 hombres (55.3%), edad promedio 47.7 años (rango 18-77), diagnosticados con esquizofrenia 44 (67,6%), trastorno afectivo bipolar 11 (16,9%); usando un antipsicótico 33 (51,5%), el resto con más de uno; aripiprazol 32 (49.1%), olanzapina 27 (41.5%) y risperidona 18 (27,6%). En la tabla se resume la prevalencia de trastornos metabólicos encontrados.

**Conclusiones:** En nuestra muestra se obtuvo un alto porcentaje de alteraciones metabólicas en usuarios de AA, mayor que en la Encuesta Nacional de salud 2016-2017; 17.1% versus 12.3% (sospecha DM2), 37.5% vs 40.1% (SM), 86.1% vs 74.2% (S/O) y 73.8% vs 63.6% (DLP), respectivamente. Pese a no poder atribuir causalidad a los fármacos por el diseño del estudio, sí se debe tener en cuenta la proporción de trastornos metabólicos en esta población, para realizar una pesquisa y seguimiento oportuno con exámenes para manejar las patologías médicas que permitan mejorar el pronóstico de los pacientes.

**Tabla:** prevalencia alteraciones metabólicas en usuarios de AA (en %)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Trastorno | Prediabetes | Sospecha DM2 | S/O | DLP | SM |
| Autorreporte | 3.1 (n=2) | 12.5 (n=8) | 63.5 (n=40) | 14.5 (n=9) | - |
| Estudio | 30.7 (n=20) | 17.1 (n=11) | 86.1 (n=56) | 73.8 (n=48) | 37.5 (n=24) |

**Financiamiento:** Sin financiamiento